

# Speiseplan



Vom 20.04.-24.04.2026	Salat	Hauptspeise	Nachtsch
<b>Montag</b>	Bio-Gurken	Bio-Nudeln mit Bio-Rinderbolognese und <b>Hartkäse</b> (d <sup>1</sup> ,g)	Bio-Obst
<b>Dienstag</b>	Bio-Tomaten	Bio-Kartoffeln mit <b>Eierragout</b> (a,g)	Bio-Pudding (g)
<b>Mittwoch</b>	Bio-Paprika	Bio-Reis mit <b>Fischcurry</b> (c,g)	Bio-Obst
<b>Donnerstag</b>	Bio-Krautsalat	Bio-Gemüselasagne (d <sup>1</sup> ,g)	Bio-Joghurt mit <b>Schokostückchen</b> (g)
<b>Freitag</b>	Bio-Nudelsalat (d <sup>1</sup> )	Bio-Blumenkohlsuppe mit <b>Baguette</b> (d <sup>1</sup> ,g)	Bio-Obst

**Allergene:** a: Eier/- Erzeugnisse ; b: Erdnüsse/- Erzeugnisse ; c: Fisch/- Erzeugnisse ; d: Glutenthaltiges Getreide: <sup>1</sup>Weizen, <sup>2</sup>Roggen, <sup>3</sup>Gerste, <sup>4</sup>Hafer, <sup>5</sup>Dinkel, <sup>6</sup>Kamut/- Erzeugnisse; e: Krebstiere/- Erzeugnisse ; f: Lupine/- Erzeugnisse ; g: Milch/- Erzeugnisse ; h: Schalenfrüchte: <sup>1</sup>Mandeln, <sup>2</sup>Haselnüsse, <sup>3</sup>Walnüsse, <sup>4</sup>Cashewnüsse, <sup>5</sup>Pecanüsse, <sup>7</sup>Pistazien, <sup>8</sup>Macadamianüsse/- Erzeugnisse ; i: Schwefeldioxid/ Sulfite (E220-E228) ; j: Sellerie/- Erzeugnisse ; k: Senf/- Erzeugnisse ; l: Sesam/- Erzeugnisse ; m: Soja/- Erzeugnisse ; n: Weichtiere/- Erzeugnisse

Konventionelle Lebensmittel sind rot dargestellt!!!



Kontrollstellennr.  
DE-ÖKO-072